02 — ORGANISATION

GUIDE PRATIQUE

Une maison *plus légère.*

Mon guide de tri inspiré de la méthode KonMari, spécial famille.

Pourquoi trier, *et comment?*

On accumule sans même s'en rendre compte : vêtements, jouets, cadeaux, objets du quotidien… Et quand les placards débordent, ranger devient une tâche sans fin.

L'objectif n'est pas d'avoir une maison parfaite. C'est d'avoir **une maison où chaque chose a sa place**, et où l'on se sent bien.

Dans ce guide, je vous partage la méthode qui m'inspire, la façon dont je l'applique avec ma famille, et ma petite habitude pour que tout ne recommence pas.

La méthode KonMari

Créée par Marie Kondo, elle repose sur trois grands principes.

- Choisir ce que l'on garde : plutôt que de chercher ce qu'on doit jeter, on se demande quels objets on souhaite vraiment conserver. Notamment ceux qui nous apportent de la joie.
- Trier par catégorie, pas par pièce : on rassemble tous les objets d'une même catégorie. On prend ainsi conscience de ce que l'on possède.
- Donner une place à chaque chose : une fois le tri terminé, chaque objet a un emplacement facile à retrouver.

L'ordre de tri

Dans la méthode originale, l'ordre recommandé est le suivant :

01 Vêtements
02 Livres
03 Papiers
04 Objets divers
05 Objets sentimentaux

Pièce par pièce, *en famille.*

Les vêtements

— Rassembler tous les vêtements de la catégorie choisie.

— Garder ceux que l'on porte et que l'on aime vraiment.

— Donner ou transmettre ce qui ne sert plus.

— Ranger les vêtements de façon visible et accessible.

Avec les enfants : vérifier régulièrement les tailles et préparer une boîte pour les vêtements devenus trop petits.

Les jouets

— Regrouper les jouets par catégorie et garder ceux qui sont encore utilisés.

— Donner ceux qui ne correspondent plus à l'âge ou aux envies de l'enfant.

— Prévoir des rangements simples, à sa hauteur.

Notre règle à la maison : quand un nouveau jouet arrive, on regarde ensemble si un autre peut être donné. L'idée est d'apprendre peu à peu aux enfants à choisir, à ranger et à éviter l'accumulation.

La cuisine

— Regrouper les objets par catégorie : vaisselle, ustensiles, boîtes, petits appareils.

— Repérer les doublons et ce qu'on n'utilise jamais.

— Garder les objets du quotidien facilement accessibles, chacun à sa place.

Le salon et l'entrée

— Identifier les objets qui restent souvent sans place.

— Prévoir un rangement pour les chaussures, les sacs, les clés et les affaires des enfants.

— Simplifier les surfaces pour faciliter le rangement au quotidien.

Ma petite checklist *familiale.*

KonMari, c'est un grand tri en profondeur. Chez nous, je le complète : **environ tous les deux mois, on vérifie ce qui s'est accumulé.** De petits ajustements, avant que tout ne déborde.

- ☐ Choisir une catégorie à trier
- ☐ Rassembler tous les objets de cette catégorie
- ☐ Décider de ce qu'on souhaite garder
- ☐ Préparer un sac à donner ou à transmettre
- ☐ Attribuer une place à chaque chose
- ☐ Impliquer les enfants selon leur âge
- ☐ Prévoir un nouveau point dans deux mois

> Affichez cette page sur le frigo ou dans l'entrée.

Mon tri en 2 mois, *sans pression.*

Pas besoin de bloquer une journée entière pour trier les affaires des enfants. Voici ma méthode : un tri qui se fait au fil du temps, en cinq étapes.

1. Semaine 1 — Je prépare

— Une grande box par enfant pour les affaires à conserver.

— Des sacs pour les vêtements, jouets et objets à donner.

— Un endroit où les laisser pendant le tri.

2. Semaines 2 à 4 — Je trie petit à petit

Au quotidien, quand je trouve quelque chose que les enfants n'utilisent plus, je décide :

— Je garde → dans la box de l'enfant.

— Je donne → dans le sac.

— Je l'utilise encore → je le remets à sa place.

3. Semaines 5 à 7 — Je continue à remplir

Les box et les sacs restent chez nous pendant environ deux mois. Je les remplis progressivement, sans pression et sans devoir tout trier d'un coup.

4. Semaine 8 — Je donne

Je rassemble les sacs et je les apporte à une association ou à un point de collecte. L'objectif : que les affaires à donner **quittent vraiment la maison.**

5. À la fin — Je conserve les souvenirs

Je garde une box par enfant : les vêtements pour un éventuel prochain enfant, les souvenirs et les objets auxquels nous tenons. Chaque box est étiquetée et rangée à sa place.

« Pas besoin de tout trier en une journée.
Quelques minutes de temps
en temps suffisent pour avancer. »

Rebeca
SPANISH MUM IN PARIS

UN DERNIER CONSEIL

Avancez *à votre rythme.*

Ne cherchez pas à tout faire en une journée. Commencez par une catégorie et avancez à votre rythme. L'essentiel, c'est de créer une organisation qui fonctionne pour votre famille.

spanishmuminparis.com

@spanishmuminparis

Rebeca

Creating a home you love.